



Perfeccionismo y eventos estresantes como factores para la depresión mayor en adolescentes de 13 a 17 años

Cheryl A. Vázquez Colón, B.A.^{1,3}, Coral Rosado Santiago, B.A.^{1,3}, Guillermo Bernal, Ph.D.^{1,3}, Eduardo Cumba Avilés, Ph.D.^{1,3}, Antonio Algaze Beato, Ph.D.^{2,3} & Giovanni Tirado Santiago, Ph.D.^{1,3}
Departamento de Psicología, Universidad de Puerto Rico-Río Piedras¹; Departamento de Física, UPR-Bayamón²; Instituto de Investigación Psicológica, UPR-RP³

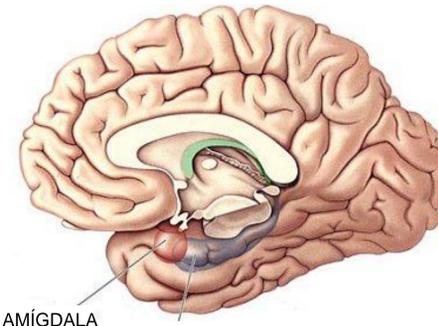


INTRODUCCIÓN

En este estudio se estará evaluando el perfeccionismo y eventos estresantes como factores para la depresión mayor (DM) en adolescentes puertorriqueños entre las edades de 13-17 años. Las áreas de interés son la corteza cingulada anterior y la amígdala, que han sido identificadas con procesamiento emocional.

REGIONES DE INTERÉS

CORTEZA CINGULADA ANTERIOR



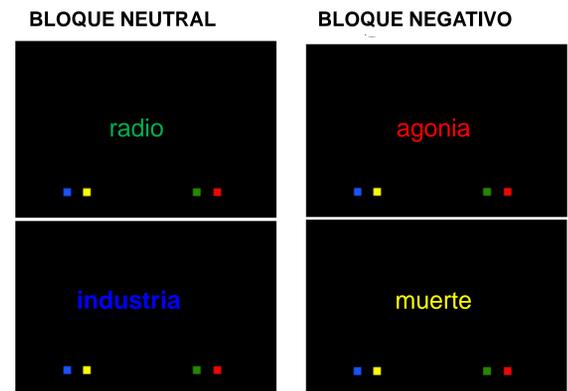
AMÍGDALA

MÉTODO

✓ **Materiales** – Todas las sesiones de neuroimagen serán realizadas en un escáner Philips Intera Achieva 3T MR (Philips Medical Systems; Best, Holanda) en el Hospital San Jorge.



✓ **Stroop Emocional** – Tarea cognitiva en la cual se le presentan a los participantes 120 palabras con contenido emocional negativo o neutral



Las palabras estarán escritas en uno de cuatro colores y los participantes tendrán que apretar un botón correspondiente al color. Se medirá el tiempo de reacción

AGRADECIMIENTOS

- ✓ Este proyecto está auspiciado por las subvenciones de NIH 1R15MH091020-10 y 5T34MH19134-14, el Departamento de Educación de EU. P031S100037 y por fondos de la UPR-RP.
- ✓ Hospital Pediátrico San Jorge

OBJETIVOS

- ✓ Estudiar niveles de perfeccionismo y correlacionarlo con la depresión.
- ✓ Evaluar niveles de estrés diario y eventos negativos de vida y correlacionarlos con el perfeccionismo.
- ✓ Establecer una correlación entre estrés diario, eventos negativos de vida y perfeccionismo como posible factor para la depresión mayor en adolescentes.
- ✓ Identificar sesgo atencional mediante la tarea cognitiva Stroop Emocional.
- ✓ Medir activación cerebral, específicamente de la corteza cingulada anterior y la amígdala. Esto se hará mediante resonancia magnética funcional (fMRI).
- ✓ Buscar correlaciones entre todos los factores: estrés, perfeccionismo, depresión, sesgo atencional, y activación cerebral.

HIPÓTESIS

- ✓ **Hipótesis 1:** Individuos perfeccionistas presentarán hiperactividad en la amígdala y baja activación de la corteza cingulada anterior y esto correlacionará con mayor tiempo de reacción en la tarea de Stroop Emocional.
- ✓ **Hipótesis 2:** Los participantes con depresión mayor presentarán mayores niveles de perfeccionismo.
- ✓ **Hipótesis 3:** Los niveles de perfeccionismo correlacionarán con niveles de estrés.

MÉTODO

✓ **Participantes:**

- 30 adolescentes (13-17 años) divididos en 2 grupos:
 - ✓ Sin historial de DM
 - ✓ Diagnosticados con DM

✓ **Instrumentos:**

- ✓ *Escala de Actitud Disfuncional*
- ✓ *Inventario de Depresión Infantil*
- ✓ *Inventario de Estrés Diario*
- ✓ *Inventario de Eventos de Vida*